

## Giugno 2021

Lunedì, ore 18.30, Parco comunale di Agno	Mercoledì, ore 18.30, Parco Giova di Manno	Venerdì, ore 18.30, Scuole comunali di Bioggio
<b>7</b> Camminata	<b>9</b> Tonificazione e back-neck	<b>11</b> Stretching
<b>14</b> Nordic walking	<b>16</b> Pilates	<b>18</b> Yoga
<b>21</b> Camminata	<b>23</b> Tonificazione e back-neck	<b>25</b> Stretching
<b>28</b> Nordic walking	<b>30</b> Pilates	

## Luglio 2021

Lunedì, ore 18.30, Parco comunale di Agno	Mercoledì, ore 18.30, Parco Giova di Manno	Venerdì, ore 18.30, Scuole comunali di Bioggio
		<b>2</b> Camminata
<b>5</b> Tonificazione e back-neck	<b>7</b> Stretching	<b>9</b> Nordic walking
<b>12</b> Pilates	<b>14</b> Yoga	<b>16</b> Camminata
<b>19</b> Tonificazione e back-neck	<b>21</b> Stretching	<b>23</b> Nordic walking
<b>26</b> Pilates	<b>28</b> Yoga	<b>30</b> Camminata

## Settembre 2021

Lunedì, ore 18.30, Parco comunale di Agno	Mercoledì, ore 18.30, Parco Giova di Manno	Venerdì, ore 18.30, Scuole comunali di Bioggio
	<b>1</b> Camminata	<b>3</b> Pilates
<b>6</b> Stretching	<b>8</b> Nordic walking	<b>10</b> Tonificazione e back-neck
<b>13</b> Yoga	<b>15</b> Camminata	<b>17</b> Pilates
<b>20</b> Stretching	<b>22</b> Nordic walking	<b>24</b> Tonificazione e back-neck
<b>27</b> Yoga	<b>29</b> Camminata	